

# Planning du 19 au 25 juillet

**LES MATINS ☀**

**9H-10H YIN YOGA**

**LES SOIRS ☾**

**18H-19H YIN YOGA**

**APRES-MIDI A DOMICILE / COURS PRIVÉ  
MASSAGES**

**MERCREDI 21/07**

**10H-11H MAMAN ZEN**

**VENDREDI 23/07**

**19H-21H**

**YOG' APERO**

**SAMEDI 24/07**

**19H30-21H30 YOGA CERCLE DE LA PLEINE LUNE**

